



Signal fra barn og unge på mulig manglende trivsel

Faglig	• Har vansker med å konsentrere seg	• Har vansker med å lære
Psykisk	• Utrygg og skremt • Engstelig • Nedstemt	• Omtaler seg selv eller familien på en nedsettende måte • Undertrykt sinne
Fysisk	• Passiv og/eller anspent • Anstrengt forhold til mat • Fysiske plager som vondt i hodet, magen m.m. • Gråter mer enn det som er vanlig for aldersgruppen • Trekker seg tilbake og er stille	• Trøtt og sliten, søvnvansker • Skader seg selv • Har tegn på fysisk vold • Uro i kroppen, rastløs • Fysiske tegn på omsorgssvikt (hygiene, søvn, bekledning, tannhelse) • Strever med fin og/eller grovmotorikk
Sosialt	• Vansker med regulering av oppmerksomhet • Ofte i konflikt / Aggressive i konflikt • Lyver eller overdriver • Er mye alene/blir holdt utenfor • Er innesluttet og søker lite kontakt med andre barn • Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder • Er ekstremt på vakt i forhold til voksne • Søker ikke kontakt med voksne og avviser voksenkontakt/støtte	• Klenger seg inntil, eller tar avstand i forhold til voksne • Er lite nysgjerrig og viser manglende interesse for omgivelsene • Overdrevent stor vilje til å ta ansvar og å tilpasse seg • Snakker usant, har lett for å overdrive • Blir i stor grad påvirket av uro fra omgivelsene • Ukritisk i relasjon med andre • Apatisk • Stille / snakker lite
Annet	• Ofte borte fra skolen • Holder ikke avtaler • Viser interesse for rus og alkohol • Vider interesse for kriminalitet	• Endring i atferd • Uheldig nettbruk • Vanskelig livssituasjon / hendelse • Manglende samarbeidsevne