



Tips til samtale med barn

<p>1. Etabler kontakt med barnet og fortell om formålet med samtalen.</p>	<p>Spontansamtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Ta utgangspunkt i utsagn fra barnet, atferd eller uttrykk.• Spør hva som ligg bak atferden.	<p>Planlagt samtale</p> <ul style="list-style-type: none">• Skap kontakt, pek på noe positivt.• Fortell hvorfor dere skal snakke saman.
<p>2. Fri fortelling og konkretisering.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Oppfordr til fri fortelling - still åpne spørsmål. (Hva tenker du om...? Hvorfor tror du det er slik...?)• Lytt aktivt (Spør om mer informasjon, gjenta og oppsummer for å være sikker på at du forstår rett)• Utfør informert gjetning. (Hvis det skjedde tror jeg at..., Kan det være sånn at...?, Jeg vil gjette på at du mener...)• Ha fokus på opplevelse. (Hva var det som faktisk skjedde? Fortell mer om dette..., Hvordan opplevde du...?)	
<p>3. Oppsummering og avslutning.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Gi en konkret oppsummering av innholdet i samtalen.• Takk for samtalen og ros barnet.	

Kom det ikke fram noe som gir grunnlag for uro?

- Snakk om dagligdagse tema før avslutning.
- Gi åpning for ny samtale.
- Ta nytt initiativ etter noen dager.

Fortalte barnet noe som gir grunnlag for bekymring?

Utarbeid en plan for hva som skjer videre:

- Hva skal skje?
- Hvem skal involveres?
- Når skal det skje?
- Hvordan blir det for barnet fram til da?